

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
«ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №60  
«ИВОЛГА»

Улица Шамиля Усманова, дом 11,  
город Набережные Челны, 423822

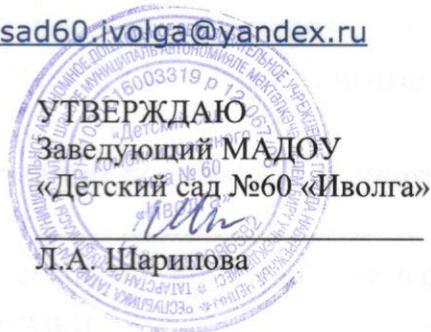
Тел. (8552) 58-63-39, факс 58-63-39, e-mail: [sad60.ivolga@yandex.ru](mailto:sad60.ivolga@yandex.ru)

Рассмотрено и утверждено  
на педагогическом совете  
от «21» мая 2024г.  
протокол № 58



ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҺӘРЕНӘ  
«ШӘҮЛЕГӘН» 60 НЧЫ КАТНАШ  
ТӨРДӘГЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ  
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРҮ  
УЧРЕЖДЕНИЯСЕ

Шамил Усманов урамы, 11 нче йорт, Яр  
Чаллы шәһәре, 423822



## Летний оздоровительный план инструктора по физической культуре

Инструктор ФК

Лоншакова Г.В.

г. Набережные Челны

2024 год

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья дошкольников, через совершенствование их физических возможностей и развития двигательной активности.
2. Развивать инициативу детей в организации подвижных и спортивных игр.
3. Совершенствовать взаимодействие с семьями воспитанников с целью формирования культуры здорового образа жизни.

п./п.	Разделы и содержание	Сроки	Примечания
1.	<b>Работа с детьми:</b>		
	1. ООД по физической культуре по расписанию.	В течение периода	
	2. Утренняя гимнастика под музыку.	В течении периода	
	3.Оздоровительный бег	В течение периода	5,8,9 группы
	4. Коррекционная работа по МКР.	В течение периода	5. 9, 8, 11 группы
	5. Праздники и развлечения: <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ «Дадим шар земной детям»</li> <li>◆ «Сабантуй»</li> <li>◆ «Малые олимпийские игры»</li> <li>◆ «Быть здоровыми хотим»</li> <li>◆ Праздник воздушных шаров»</li> <li>◆ «Путешествие в страну «Светофория»</li> <li>◆ «День семьи»</li> <li>◆ «Праздник мыльных пузырей»</li> <li>◆ «День Нептуна»</li> <li>◆ «Мама,папа, я – спортивная семья»</li> <li>◆ Непослушные мячи»</li> <li>◆ «До свидания лето»</li> </ul>	Июнь Июнь Июнь  Июнь Июль Июль Июль Июль Август Август Август	Все группы Все группы Ср и Ст группы Мл группы Все группы Ср и Ст группы Ср и Ст. группы Все группы Все группы Ср и Ст группы Мл группы Ср и Ст. группы
	6. Оздоровление: <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Утренняя гимнастика на улице</li> <li>◆ Дыхательная гимнастика</li> <li>◆ Корректирующая гимнастика</li> <li>◆ Логоритмические упражнения</li> <li>◆ Пальчиковые игры</li> </ul>	В течение лета В течение лета В течение лета В течение лета В течение лета	
2.	<b>Работа с родителями:</b>		

	1. Выступление на родительских собраниях.	В течение лета	
	2. Индивидуальные собеседования.	В течение лета	
	3. Праздники: <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ «Мама, папа, я - спортивная семья»</li> </ul>	Август	Все группы
	4. Консультации по вопросам физического развития, закаливания и ЗОЖ: <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ «Закаливание в летний период »</li> <li>◆ «Безопасность детей на воде».</li> </ul>	Июнь Июль	Все группы Все группы
	5. Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР	В течение лета	9, 5,8, 11, группы
3.	<b>Работа с педагогами:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Совместное проведение утренней гимнастики, оздоровительного бега</li> <li>◆ Подготовка и совместное проведение развлечений и оздоровительных мероприятий</li> </ul> <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ «Подвижные игры и упражнения с детьми на прогулке»</li> <li>◆ «Игры с водой на прогулке»</li> </ul>	В течение лета В течение лета	Лоншакова Г.В. Лоншакова Г.В.
	Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР.	В течение лета	5, 8,9, 11 группы
4.	<b>Самообразование:</b>		

	1. Изучение методической литературы.	В течение лета	
	2. Изучение периодических изданий: «Дошкольное воспитание», «Ребёнок в детском саду», «Обруч» и др.	В течение лета	
	3. Разработка пособий	В течение лета	
	4. Консультации для воспитателей	В течение лета	
	5. Разработка календарных, перспективных планов по физической культуре.	В течение лета	
	6. Приобретение методической литературы.		
5.	<b>Организационная работа:</b>		
	1. Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к занятиям.	Август	
	2. Ремонт и изготовление нового нестандартного оборудования.	В течение лета	
	3. Участие в городских спортивных мероприятиях.	В течение лета	